



Qualité de Vie au Travail
Droit à la Déconnexion
Performances & Santé 3.0

Conseil - Ateliers - Conférences

*De la sur-connexion
à la juste connexion !*

Pourquoi ?

Regagner 30 % de performances

v.s. déconcentration, oublis, erreurs, accidents, contentieux...

Réduire de 30 % le stress numérique...

et risques santé ; épuisement, absentéisme, AVC...



...ou continuer
le jeu de dominos ?*

Comment ?

ENGAGEONS l'action : ateliers & conférences « A.B.C. du digital »

A - Découvrir les 5 enjeux-clé, pour avoir envie d'agir

B - Comprendre nos digicomportements[®], pour les équilibrer face à l'hyperconnexion

C - Créer notre stratégie « ressources de vie », pour de bonnes habitudes durables



DEVELOPPONS l'action : des sources aux ressources

- Etat des lieux, plan d'action, N.A.O. 3.0, communication R.H.
- Carnet Q.V.T., best practices, D.U. chartes, accords...
- Ex. Kit RH du manager digital (atelier & guide best practices)

FAISONS VIVRE le projet dans la durée (ex. référent numérique*)

*Une de nos innovations soutenue au Sénat, par le Sénateur membre de la CNIL Référent, benchmark, groupe-ressource... En savoir plus ? Rencontrons-nous !

Par qui ? L'expert, auteur du 1^{er} livre Q.V.T. et numérique*

Thierry Le Fur : Conseil - Formation - Conférence

. MBA/IMP - ESG - Hé F.I.D.E. ; D.E.S.U. Comportements "addictifs"
. Références : Chanel, Gp Aéronautique, AFOMETRA (SSTI), I.M.S.,
Forme & Futur, CSAPA, CFE-CGC, [EMLV](#), MEDEF...

[Le Monde](#), [L'OBS Le Plus](#) (10 tribunes), RMC,
RTL, France Bleue, FRANCE INTER, SUD Radio,
[Reportage Santé Magazine FRANCE 5](#)
LCI News, J.T. Nationaux, Les Echos Business,
AGEFI, Agir Prévention, [Espace CHSCT](#)...

. **Contributions : Assemblée Nationale, Sénat, France Stratégie.**

Le plus : des méthodes et outils exclusifs

- Autotest "Stress numérique", "Hyperconnexion", [La spirale des 9 C](#)
- La "balançoire de la vie" pour chacun, les acteurs QVT, Médecins du Travail...
- Le kit du manager Qualité de Vie au Travail (outils, atelier, coaching)
- Mise en œuvre Droit à la Déconnexion (Accords, Charte, plan Q.V.T)

